

KURSE, TERMINE UND NEUES 2024

Alte Mühle in Bruck

Die `Alte Mühle in Bruck´ ist ein Zentrum für Kinder und Jugendliche. Hier erleben sie Kunst und Natur auf eine Weise, die ihnen Platz gibt, sich selbst zu entfalten und dabei den Respekt vor allem Leben begreifen lässt.

Reitunterricht, heilpädagogisches Reiten, Reittherapie und tiergestützte Pädagogik im Sommer, sowie kreatives Gestalten und Kunsttherapie im Winter, bilden einen Kreis, in dem die Kinder durchs ganze Jahr begleitet werden. Kunst, Natur und Therapie greifen in unseren Kursen ineinander, ergänzen sich und bilden das Fundament für eine Menge Erleben, Spaß und Abenteuer.

Mehr Information zu unserem Hof findet ihr auf unserer Seite www.alte-muehle-bruck.de

Tiergestützte Pädagogik	S 1 + 2
Geburtstage / Fotoshooting	S 2 + 3
Heilpädagogisches Reiten / Reitunterricht	S 3 + 4
Pferdetage im Winter	S 4 - 6
Halbtageskurse - Tageskurse	S 6 - 11
Für die Kleinen	S 6 - 8
Für die Größeren	S 8 - 11
Mehrtageskurse / Ferien	S 11 - 13
Für Familien	S 14
Für Frauen	S 14 - 16
KINDERWERKSTATT	S 16 - 19
Offene Werkstatt - Wöchentlich	S 17
Tageskurse	S 18 - 19
Reittherapie - Coaching	S 20 - 22
Kunsttherapie	S 22 - 23
Kalender	S 23 - 24

TIERGESTÜTZTE PÄDAGOGIK

Pony, Schwein & Co

Ein Vormittag auf dem Ponyhof
Für Kindergärten und Vorschulen
Natur, Tiere, Kunst und Abenteuer

Bei einer kleinen Wanderung quer durch den Hof besuchen wir alle Tiere, die hier wohnen.
- Pferde, Ponys, Hunde, Katzen, Schafe, Minischweine und Hasen

Nach einer kleinen Einführung über die Tiere und ihre Bedürfnisse schauen uns an, wie sie leben, was sie mögen und wie wir am besten mit ihnen umgehen können.

Auf der Trampolinwiese habt ihr genug Platz zum toben und spielen.

Und in der Alten Mühle könnt ihr dann noch eure Erlebnisse besprechen und dabei Brotzeit machen.

Sehr gerne machen wir zusammen mit den Kindern auch Kunst in der Kinderwerkstatt. Die Einheit könnt ihr einfach extra dazu buchen.

Wir berechnen für eine Gruppe mit 8 Kindern 95 €

(Größere Gruppen können aufgeteilt und dann abgewechselt werden, so dass eine Gruppe bei den Tieren ist, die andere in der Kinderwerkstatt)

Termine Montag – Freitag Vormittags, nach Absprache

Gebühren: 10 € pro Kind

Kunsteinheit extra: 95 € pro Gruppe (bis 8 Kinder)

TAGESAUSFLUG zum LEBENSHOF ALTE MÜHLE BRUCK

Für Kitagruppen, Schulklassen und Hort

Für bis zu 16 Kinder

Ein Tag auf dem Ponyhof an dem ihr wählen könnt zwischen:

- Freies Spiel und Abenteuer mit eurer Betreuung
- Ponyeinheit mit unserer Betreuung
- Kunsteinheit mit unserer Betreuung

Ihr könnt wählen zwischen Selbstversorgung und Vollverköstigung (vegetarisch)

[Information, Termine und Preise auf Anfrage](#)

ABENTEUERFREIZEIT auf dem LEBENSHOF ALTE MÜHLE BRUCK

Mit Übernachtung

Für Kitagruppen, Schulklassen und Hort

Übernachtungsfreizeiten für bis zu 30 Personen

Ein wildes Grundstück, eine Insel, ein kleiner Bach, alte Bäume. Eine bezaubernde Ponyherde, Hunde, Katzen, Schafe, Minischweine und Hasen. Und eine Kinderwerkstatt voller ungeahnter Möglichkeiten. Mit richtig viel Platz für Kinder. Für Träume und Abenteuer, für eigene Erfahrungen und neue Erkenntnisse.

Wir begleiten die Kinder in die Welt der Tiere. Lernen über ihre Bedürfnisse, ihr eigenes Wesen und ihre Sprache. Alles, was wir brauchen, um einen respektvollen und friedvollen Umgang mit ihnen leben zu können.

In der Kinderwerkstatt stehen ihnen alle möglichen und unmöglichen Materialien zur Verfügung, um sich auszudrücken, zu experimentieren und ihrer künstlerischen Seite freien Lauf zu lassen.

Das alte Haus und das wilde Grundstück lassen den Kindern Platz zum toben, spielen, beobachten, innehalten.

All unseren Angeboten liegt ein heilpädagogischer Ansatz zugrunde.

Reiteinheiten und Kunsteinheiten können dazu gebucht werden

Ihr könnt wählen zwischen Selbstversorgung und Vollverköstigung (vegetarisch)

[Information, Termine und Preise auf Anfrage](#)

GEBURTSTAG FEIERN in der Alten Mühle

2 Stunden Programm für das Geburtstagskind und seine Gäste.

Entweder:

- **KUnSt voLLer GEBuRTStag**

2 Stunden können die Kinder in der Kinderwerkstatt aus sich und aus dem Vollen schöpfen.

Specksteinamulette, Traumfänger, indianische Glücksbringer, Aquarelle.

Material, Zeit, Raum und Unterstützung in Rat und Tat warten auf die jungen KünstlerInnen.

Gebühren für die Geburtstagsaktion: 20 € pro Kind (mindestens 100 € / maximal 8 Kinder)

- **Wilder Geburtstag für wilde Kinder**

Ein wildes Grundstück mit Bäumen und Bächen, mit Feuerstelle und Tobe-Wiese warten auf Dich und Deine wilden Freunde. Unsere mutigen Trapper begleiten Dich und Deine Freunde und lassen sich jede Menge Blödsinn einfallen.

Deine Idee, Dein Motto, Deinen ganz eigensinnigen Geburtstag können wir mit Dir realisieren.

Mit Spielen, Basteln, Bauen kannst du deinen Tag selber gestalten.....

Gebühren für die Geburtstagsaktion: 20 € pro Kind (mindestens 100 € / maximal 8 Kinder)

- **Und danach**

Nach Kunst und Abenteuer könnt Ihr mit den Kindern die Geburtstagsfeier in der Kinderwerkstatt oder am Lagerfeuerplatz in Ruhe ausklingen lassen.

Getränke, lecker Essen oder Kuchen könnt Ihr natürlich mitbringen.

Für die Kinderwerkstatt Nutzung, um mit Euren Gästen, nach dem zweistündigen Programm von uns, noch ausgiebigen zu feiern berechnen wir zusätzlich 40 €

- **Parken:** Bitte unten bei den Pferden an der Straße parken. Bitte teilt dies auch den Geburtstagsgästen mit (ausgeschriebene Privatparkplätze bitte frei lassen)
- Bitte für jedes Kind auf geeignetes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung achten

- Bitte beachten Sie, dass wir keine Haftung in der Kinderwerkstatt und am Lagerfeuer übernehmen. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern

Ponys und Geburtstagsfeiern

Nach vielen vielen Jahren Ponygeburtstagen haben wir uns dazu entschlossen, keine Geburtstage mehr mit Ponyreiten anzubieten. Bei den Kindern liegt an solchen Tagen der Fokus aufs Feiern, Spaß haben und einem lustigen Miteinander. Das ist auch gut so.

Im Zusammensein mit Tieren sollte die Aufmerksamkeit beim Tier und das Interesse an der Beziehung zwischen Mensch und Tier sein. Im Rahmen einer Geburtstagsfeier ist es mitunter schwer, in der kurzen Zeit auch den Kindern, die nur zu einer Feier zum Pony gehen, unsere Idee des achtsamen Miteinanders mit den Ponys nahezubringen.

Uns ist eine wertvolle Kind-Pferd Zeit wichtig. Diese ermöglichen wir in unseren Tageskursen. Sehr gerne können die Kinder auch gemeinsam an einem Kurs teilnehmen.

FOTOSHOOTING mit deinem AMB LIEBLINGSTIER

Du hättest so gerne ein paar schöne Fotos von dir und deinem Alte Mühle Bruck Lieblingspony?

Kein Problem. Wir machen unseren ganz eigenen Termin für ein Fotoshooting.

Und zwar so, dass du genug Zeit hast, dein Pony vorher richtig schick zu machen.

Aus all den Fotos stelle ich dir dann eine digitale Online- Galerie zusammen, aus der du deine Lieblingsfotos aussuchen kannst. Die bekommst du dann als liebevoll bearbeitete Druckdatei zugeschickt.

Natürlich sind auch all unsere anderen Tiere leidenschaftliche Fotomodells.

Du möchtest mehr darüber wissen? Dann lass uns alles Weitere besprechen.

Termin auf Anfrage

Gebühr 45 € pro Shooting

HEILPÄDAGOGISCHES REITEN / REITUNTERRICHT

ERSTE BEGEGNUNG

Ab 3 Jahre

Einzel oder zu zweit

Spielerisch und mit viel Bewegung führen wir die Kinder an das Pony heran. Wir holen das Pony, und machen uns beim Putzen mit ihm vertraut. Einzel oder zu zweit machen wir geführte Ausritte, bei denen wir am und auf dem Pferd spielen, spüren, reiten und führen.

Die Kinder wachsen von Beginn an in einen verantwortungsvollen Umgang mit dem Partner Pferd hinein.

Rollenspiele, Naturerlebnisse, die unterschiedlichsten Übungen mit und auf dem Pony beziehen alle Sinne mit ein und so entsteht eine sensible und feinfühlig Kommunikation zum Pferd, bei der das Erlernen von reiterlichen Hilfen Schritt für Schritt zum selbständigen Reiten führen kann.

Termine nach Absprache

Gebühren pro Stunde: Einzel 35 €, zu zweit 25 € pro Kind

HOBBITS und Ihre Ponys

GRUPPENSTUNDE FÜR KLEINE LEUTE

Ab 4 Jahre

Reiten lernen in einer regelmäßigen, gleichbleibenden Gruppe

4 Kinder und zwei Ponys / 60 Minuten

Die mutigen Reiter machen sich mit ihren Ponys auf den Weg, das Abenteuer Pferd zu erforschen. Die Ponys zeigen ihnen, was sie brauchen und was sie mögen, wie sie geputzt und versorgt werden wollen, wie man Freundschaft mit ihnen schließen kann und wie man sich mit ihnen unterhalten kann.

Bei geführten Ausritten erleben sie sich auf dem Pferd und wachsen so allmählich in ein harmonisches Reiten hinein.

Ganz nebenbei wird dabei Einfühlungsvermögen, Durchsetzungsfähigkeit und Selbstvertrauen gefördert.

Die Gruppe bietet zudem auch noch die Möglichkeit, soziale Kompetenz zu fördern.

Die Kinder erfahren, wie es ist, sich abzuwechseln und sich gegenseitig zu helfen, mal warten zu müssen und dabei die anderen beobachten zu können.

Termin: wir teilen die Gruppen zu Beginn des Schuljahres ein, aber auch während des Jahres ist immer mal wieder ein Platz frei

(3 Monate Winterpause im Dezember, Januar und Februar)
Gebühren: monatlich 80 € (außer in der Winterpause)

GRUPPENSTUNDEN

Ab 6 Jahren bis Ende der Pubertät

Reiten lernen in einer regelmäßigen, gleichbleibenden Gruppe
6 Kinder pro Gruppe / 90 Minuten

Für unsere Gruppen haben wir die Einteilung gewählt:

- *beschützt*
- *begleitet*
- *gefördert*
- *gefordert*

Zu Beginn besteht ein enges Band zwischen Pferd, Kind und Lehrer.

Mit der zunehmenden Sicherheit des Kindes wird der Abstand von Lehrer zu Pferd allmählich größer, so dass mehr Gespräch, Beziehung und Verantwortung zwischen Kind und Pferd entstehen können.

In einer zu Alter und Reiterfahrung passenden Gruppe begleiten wir Ihr Kind dabei, dem großen Traum vom harmonischen, kommunikativen Reiten immer näher und näher zu kommen.

Abwechslungsreicher Unterricht von der ersten Begegnung Pferd bis zum verantwortungsvollen eigenständigen Reiten:

Spüren und geführt werden, Reiten mit und ohne Sattel

Mal mit Zügel, mal mit Halsring, Bodenarbeit und Zirkuslektionen

Pferdemassage und Ausritte, Musikreiten und Reittheater

Hilfengebung und Bahnfiguren, Dressurlektionen und Springparcours

Theorie, Video und Arbeit am Holzpferd

Eben ganz und gar ganzheitlich

Wöchentlich 1 ½ Stunden. Ein Schuljahr lang von September bis Juli

(2 Monate Winterpause im Januar und Februar)

Termin: wir teilen die Gruppen zu Beginn des Schuljahres ein.

Gebühren: monatlich 80 € (außer in der Winterpause)

PFERDETAGE IM WINTER

WINTER HOBBITS

Ab 4 Jahre

(Hobbits sind jünger als 6 Jahre und haben immer zu zweit ein Pony)

Warm eingepackt ziehen wir gemeinsam mit unseren Ponys raus in die Winterzauberwelt. Wir durchstreifen die kleine weite Winterwelt und freuen uns an der kristallklaren Luft, dem Schneeglitzer und dem kuschelwarmen Pelz unserer Ponyfreunde. (Und ohne Schnee ist es auch ganz wunderbar. Denn wir haben ja unsere Ponys dabei)

Termin: Samstag, 10.02.24 Zeit: 11.00-12.30 Uhr
Gebühr: 35 €

PONYKINDER IM WINTER

Ab 6 Jahre

½ Tageskurs

Ponys im Winter erleben, das heißt warm eingepackt durch den Schnee stiefeln. Kalte Finger unter warme Mähnen stecken. Buschiges Fell bürsten. Sich mit dem Schlitten ziehen lassen oder über weiße Wege reiten. Die Ruhe der Schneelandschaft mit schnaubenden Ponys genießen.

(und natürlich machen wir uns einen wunderschönen Winterponyvormittag auch ohne Schnee und weiß und kalt)

Termine: Samstag, 13.01.24 Zeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Samstag, 24.02.24 Zeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Gebühren je Termin: 55 € / Geschwister 50 €

PFERDEKINDER IM WINTER

Ab 10 Jahre

½ Tageskurs

Pferde im Winter erleben, das heißt warm eingepackt durch den Schnee stiefeln. Kalte Finger unter warme Mähnen stecken. Buschiges Fell bürsten. Sich mit dem Schlitten ziehen lassen oder über weiße Wege reiten. Die Ruhe der Schneelandschaft mit schnaubenden Pferden genießen.

(und natürlich machen wir uns einen wunderschönen Winterpferdetag auch ohne Schnee und weiß und kalt)

Termin: **Samstag, 27.01.24** Zeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Gebühren: 55 € / Geschwister 50 €

PFERD UND KUNST

Ab 6 Jahre

Tageskurs

Der Winter ist eine wunderbare Zeit, um am Holzofen in der Kinderwerkstatt Kunst zu machen. Kunst bis zum abwinken. Holz, Ton, Speckstein, Farbe, Papier und alle möglichen und unmöglichen Materialien warten auf uns, um zu Einzigartigem, Wunderbarem und Überraschendem verwandelt zu werden.

Aber natürlich warten auch die Ponys auf uns!

Warm eingepackt werden wir zusammen mit den winterpelzeligen Ponys einen schönen Ausritt machen und ihnen und uns die kalten Tage versüßen.

Termine: **Sonntag, 07.01.24** Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr
Gebühr: 85 € / Geschwister 80 € / inklusive Mittagessen und Material
Samstag, 16.11.24 Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr
Gebühr: 85 € / Geschwister 80 € / inklusive Mittagessen und Material

PFERD UND GESCHICHTEN

Ab 6 Jahre

Tageskurs

Kreatives Schreiben „Ich schreib mir meine Bücher selber!“

Ein Pferdetag, an dem wir reiten und eine eigene Geschichte schreiben

Kaum ein Tier beflügelt die Fantasie des Menschen so sehr wie das Pferd. Kaum ein Märchen, in dem es keine Rolle spielt. Es steht für Stolz, Edelmut und Weisheit.

Wir spüren der Faszination nach, die das Pferd seit Menschengedenken auf uns ausübt.

Am kuscheligen Kamin in der Kinderwerkstatt erfinden wir gemeinsam eine Geschichte, malen Bilder dazu und haben am Ende ein literarisches Erstlingswerk geschaffen.

Ganz nebenbei lernen die Kinder die Grundbausteine des Geschichtschreibens kennen.

Und nach einem leckeren Mittagessen gehen wir raus zu den Ponys, kuscheln, putzen und reiten aus.

Termine: **Samstag, 20.01.24** Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr
Gebühr: 85 € / Geschwister 80 € / inklusive Mittagessen und Material
Samstag, 23.11.24 Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr
Gebühr: 85 € / Geschwister 80 € / inklusive Mittagessen und Material

KUNST PFERD und NATUR im Winter

Ab 6 Jahre

2 Tage mit Übernachtung

Ponys im Winter zu erleben ist etwas ganz Besonderes. Sie sind super entspannt und etwas wintermurmelig. Schmusbedürftig und winterpelzkuschelig. Und sie freuen sich über Abwechslung und Ausritte.

Im Haus wärmen wir uns am knisternden Holzofen auf. Und in der Kinderwerkstatt können wir unser eigenes Hobby Horse Pferdchen bauen. Wir können malen, tonen, sägen und kleben. Specksteinamulette und Schmuck machen. Die Zeit und die vielen Materialien genießen und unsere Ideen umsetzen. So wie es uns gefällt

Termin: **Samstag/Sonntag 17./18.02.24**
Anfang: 1. Tag 10.00 Uhr - Ende: So 16.00 Uhr
Gebühr: 195 € / Geschwisterkind 175 €, alles inklusive

BRUCKER BASISPASS

Ab 10 Jahre
Für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene

Für alle, die sich mit dem Wesen Pferd, mit viel Information und Wissen auseinandersetzen möchten.

Für Reiter und Nichtreiter, Pferdeflüsterer und Ponykuschler. Für Reitstundenzähler und

KinderzumReitenbringer,

Sei es, um sein Kind bei seiner Liebe zum Pferd begleiten zu können oder um selbst den Weg zum Pferd zu finden.

Es geht um:

Umgang und Haltung, um Führen und Verladen, um Krankheiten und Sicherheit, um Pferdesprache und Herdenverhalten, um Tierschutz und natürlich um Ethik.

An diesen beiden Tagen werden wir viel zusammen mit unseren Ponys und Pferden lernen, jede Menge Fragen stellen und beantworten.

Und am Ende gibt es natürlich ein Diplom.

Termin Teil 1+2: Sonntag 25.02.24 von 10.00 -16.00 Uhr

Termin Teil 3+4: Sonntag 03.03.24 von 10.00 -16.00 Uhr

Gebühren: 190 € / Familienmitglieder 180 € / 170 €

ST.MARTINSRITT Geschichten, Licht und Pferd

Ab 5 Jahre

Tageskurs

Ein Ritter auf einem Pferd. Groß, mutig und heldenhaft. Eine Geschichte über Mitgefühl, Hilfsbereitschaft und Selbstlosigkeit.

Wir leben uns in diese alte Geschichte hinein. Denn auch wir sind groß und mutig und heldenhaft. In uns drinnen. Und unsere Ponys sind sowieso die größten.

Vormittags bauen wir uns Laternen, überlegen uns, wie das damals wohl wirklich war und ziehen dann am Nachmittag mit unseren Ponys und Lichtern durch die Welt (zumindest ein Stück weit).

Termin: Samstag, 09.11.24 Zeit: **11.00-17.00** Uhr
Gebühr: 85 € / inklusive Mittagessen und Material

Adventswanderung mit Pony, Punsch und Plätzchen

Ab 6 Jahre

Für die ganze Familie

Mit Yvonne Lemke

Halbtageskurs

Am Adventssonntag genießen wir die Magie der Vorweihnachtszeit auf einer Wanderung mit unseren kuschelig pelzigen Ponys. Und da Adventszeit Familienzeit ist, wandern wir gemeinsam mit den Eltern, den Großeltern, mit Tanten oder Onkeln durch die winterliche Natur, kuscheln mit den Ponys und wärmen uns danach im Haus am Holzfeuer. Genießen Punsch und Plätzchen.

Und eine Pferdeweihnachtsgeschichte lässt uns eintauchen in den Zauber dieser ganz besonderen Zeit.

Termine: Sonntag, 15.12.24 Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Sonntag, 22.12.24 Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Gebühr pro Termine: 50 € pro Person / Familienmitglieder 45 €
Für Familien: kommt zu dritt und zahlt für zwei
Inklusive Punsch und Plätzchen

HALBTAGESKURSE-TAGESKURSE

FÜR DIE KLEINEREN

HOBBIT-AUSRITT

Ab 4 Jahre

(Hobbits sind jünger als 6 Jahre und freuen sich über Unterstützung am Pony)

Jeweils zwei Hobbits und ein Pony unterstützen sich beim Ponyholen, Putzen und Kennenlernen. Gemeinsam ziehen wir dann als wilde, bunte Herde mit unseren Ponys in die kleine weite Welt. Wir führen und reiten und freuen uns am Leben.

Termin:

Samstag	10.02.24	Zeit: 11.00-12.30 Uhr
Samstag	30.03.24	Zeit: 11.00-12.30 Uhr
Samstag	13.04.24	Zeit: 11.00-12.30 Uhr
Samstag	11.05.24	Zeit: 15.00-16.30 Uhr
Samstag	08.06.24	Zeit: 11.00-12.30 Uhr
Sonntag	14.07.24	Zeit: 11.00-12.30 Uhr
Montag	19.08.24	Zeit: 15.00-16.30 Uhr (Sommerferien)

Samstag 21.09.24 Zeit: 15.00-16.30 Uhr
Sonntag 06.10.24 Zeit: 11.00-12.30 Uhr

Gebühr: 30 € je Termin

Die Kurse ´Ponys begegnen` und ´Pferden begegnen` sind von der Thematik und dem Ablauf gleich. Wir schauen zusammen mit den Kindern, was sie sich wünschen, welche Erfahrungen sie mitbringen und was wir Schönes daraus entwickeln können.

Beim Pferdekurs sollten die Kinder jedoch groß genug sein, um gut mit der Größe und der Kraft der Pferde umgehen zu können. (Halftern, Hufe auskratzen etc.)

PONYS BEGEGNEN – HALBTAGES-KURS

Ab 6 Jahre

Die Kinder entdecken sich und das Pony beim Putzen, Führen, Beobachten und Sich - Tragen - Lassen. Ein Ausritt auf und mit dem Pony oder eine Stunde auf dem Platz. Gemeinsam entscheiden wir, wer gerne was machen möchte. Beim Ausritt genießen wir die freie Natur, das getragene werden und üben unseren sicheren und ausbalancierten Sitz. Auf dem Platz geht es um die Pferdesprache. Also darum, wie wir unserem Pony sagen können, was wir uns von ihm wünschen. Und wir schauen uns an, was es von uns braucht, um uns zu vertrauen.

Wir achten auf uns und auf unser Pony, denn nur so ist eine echte Begegnung möglich.

Termin: **Montag, 19.08.24** Zeit: 10.00-13.00 Uhr (Sommerferien)
Samstag, 21.09.24 Zeit: 10.00-13.00
Gebühr: 55 €

PONYS BEGEGNEN –TAGESKURS

Ab 6 Jahre

Wir möchten uns auf spielerische Weise dem artgerechten und ganzheitlichen Zusammensein mit dem Pony widmen. In der Bodenarbeit und beim Reiten beginnen wir damit, die Körpersprache, die Sprache des Pferdes kennen und verstehen zu lernen. Wir erleben, dass Pferde ganz eigene Wesen sind. Mit anderen Wünschen, Vorstellungen und Bedürfnissen. Wir erfahren, was es für uns bedeutet, dass das Pferd ein Herden- Flucht- und Bewegungstier ist und wie wir so damit umgehen können, dass ein sicherer und harmonischer Umgang und ein Reiten in gegenseitigem Einvernehmen möglich sind.

Termine: **Samstag, 02.03.24** Zeit: 10.00-16.00 Uhr
Sonntag, 07.04.24 Zeit: 10.00-16.00 Uhr
Sonntag, 02.06.24 Zeit: 10.00-16.00 Uhr
Gebühr je Termin: 85 € / inklusive Mittagessen

GEFÜHRTER WANDERRITT - durchs Brucker Moos

Ab 5 Jahre

Tageskurs

Morgens machen wir uns vertraut mit den Pferden. Wir putzen und satteln sie, packen unsere 7 Sachen und machen uns auf eine Wanderung durchs Brucker Moos. Hoch zu Ross und auch tiefer auf Pony.

Brotzeit in der Prärie und weiter geht`s. Zuhause verwöhnen wir unsere Pferdchen und auch ein bisschen uns.

Da jedes Pony von uns geführt wird, kann dieser Tag auch die Erste Begegnung mit Pferden sein.

Termine: **Dienstag, 02.04.24** Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr (Osterferien)
Donnerstag, 09.05.24 Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr (Feiertag)
Donnerstag, 03.10.24 Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr
Gebühr je Termin: 85 € / inklusive Brotzeit

FLIEGENDER STERN UND DIE PONYS

Ab 6 Jahre

Bruder Pony, Waldläufer, Fährtensucherinnen und der Feuerzauber

Tageskurs

„Erst wenn der letzte Baum gerodet, der letzte Fluss vergiftet, der letzte Fisch gefangen ist, werdet ihr merken, dass man Geld nicht essen kann.“ Weissagung der Cree

Wir lassen uns ein in die Welt der indigenen Völker Nordamerikas, um von ihnen zu lernen:

Einklang mit der Natur, Verantwortung für die Umwelt und Respekt gegenüber unseren Schwestern und Brüdern, den Tieren und Pflanzen.
„Komm, Fliegender Stern, lass uns Pfeil und Bogen bauen und die Freundschaft des Ponys gewinnen. Auf das es uns trägt, durch die Weiten des Brucker Moores“.

Termin: **Mittwoch, 01.05.24** Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr (Feiertag)
Gebühr: 85 € / inklusive Mittagessen

IN DER WILDNIS DIE FREIHEIT

Ab 5 Jahre

Tageskurs

*Mit Pferden auf den Spuren der Trapper und Waldläufer
Ein Pferdetag nur für Jungs*

Noch vor den Siedlern erkundeten die Trapper den Wilden Westen. Sie verließen die zivilisierte Welt, um in die Wildnis zu ziehen. Das Abenteuer rief, die Gefahren lockten, das Unbekannte zog sie an.

Waldläufer, die von den Indianern lernten, um eins zu werden mit der Natur, begleitet von ihren treuesten Gefährten, dem Hund und dem Pferd.

Spuckrohr schnitzen, Bogenbauen, Spuren lesen. Lager bauen, Essen finden, Feuer machen.

Mit Pferden den Wald durchstreifen, ohne Sattel reiten, mit Hund und Pferd die Welt erobern, wild und frei, voller Verantwortung für die Tiere, die Natur, die ganze Gang und natürlich auch für uns selbst.

Termin: **Sonntag, 23.06.24** 10.00 – 16.00 Uhr
Gebühr: 85 €, alles inklusive

FÜR DIE GRÖßEREN

PFERDEN BEGEGNEN - TAGESKURS

Ab 10 Jahre

An diesem Tag wollen wir uns auf spielerische Weise dem artgerechten und ganzheitlichen Zusammensein mit dem Pferd widmen. In der Bodenarbeit und beim Reiten beginnen wir damit, die Körpersprache, die Sprache des Pferdes kennen und verstehen zu lernen. Wir erleben, dass Pferde ganz eigene Wesen sind. Mit anderen Wünschen, Vorstellungen und Bedürfnissen. Wir erfahren, was es für uns bedeutet, dass das Pferd ein Herden- Flucht- und Bewegungstier ist und wie wir so damit umgehen können, dass ein sicherer und harmonischer Umgang möglich ist.

Spiele am Boden, Reiten mit und ohne Sattel, ein Ausritt oder eine Reiteinheit auf dem Reitplatz sollen dazu beitragen, dass sowohl Kind als auch Pferd eine schöne Zeit zusammen haben.

Termine: **Sonntag, 07.04.24** Zeit: 10.00-17.00 Uhr (Osterferien)
Samstag, 11.05.24 Zeit: 10.00-17.00 Uhr
Samstag, 22.06.24 Zeit: 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 22.09.24 Zeit: 10.00-17.00 Uhr
Gebühr: 90 € je Termin / inklusive Mittagessen

REITEN ohne SATTEL ohne ZÜGEL

Ab 10 Jahre

Tageskurs

Am Anfang steht die Liebe zum Pferd. Das Bedürfnis nach Nähe zu diesen wunderbaren Tieren. Der Wunsch der Gemeinsamkeit. Die Idee des gegenseitigen Vertrauens. Der Traum davon, sich wortlos zu verstehen. Dahin möchten wir an diesem Tag gehen. Zusammen mit unseren Pferden. An den Anfang.

Dabei hilft uns unsere Beobachtungsgabe. Die Zeit, die wir uns nehmen, um die Pferde besser zu verstehen. Unser Körper und unsere Gedanken, um auszudrücken, was wir dem Pferd sagen möchten und was wir uns von ihm wünschen. Und das Wissen, dass wir dem Pferd als gleichwertige Wesen auf Augenhöhe begegnen.

Wir beginnen unser Gespräch schon bei der Begrüßung, lernen uns beim Putzen kennen, stimmen uns bei der Bodenarbeit auf eine gemeinsame Sprache ein und erleben uns beim Reiten mit Halsring und ohne Sattel in einer wirklichen Verbindung zum Pferd.

Zumindest ist das der Plan. Und das Ziel. Dazwischen liegt ein langer Weg. Ich freue mich darauf, diesen Weg mit euch zu gehen.

Termin: **Samstag 05.10.24** Zeit: 10.00–16.00 Uhr
Gebühr: 85 € / inklusive Mittagessen

OSTEOPATHIE für PFERDE und natürlich PONYS

Halbtageskurs

Ab 8 Jahre
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

I Basiswissen und erste Berührung mit – KÖRPER, MUSKELN, FASCIEN

Halbtageskurs

Jedes Pferd ist anders und reagiert auf seine eigene Art und Weise. Um unser Pferd wirklich verstehen zu können sollten wir wissen, wie es denn unter diesem kuschelweichen Fell aussieht.

Zuerst machen wir eine kleine theoretische Reise durch den Körper des Pferdes und lernen danach am Pferd wie man mit Massagen, Dehnungen und Bewegungsübungen dem Pferd guttut, Verspannungen löst, kleine Schmerzen wegzaubert. So verbessern wir nicht nur seine Bewegung und sein Wohlbefinden, sondern natürlich auch die Beziehung zwischen uns und unserem Tier.

Je besser ich den Körper meines Pferdes verstehe, desto besser kann ich auch auf seine Bedürfnisse und Möglichkeiten eingehen.

Termin: Samstag 13.04.24 Zeit: 14.30 – 17.30 Uhr
Gebühr: 55 € / Familienmitglieder 45 €

BODENARBEIT und OSTEOPATHIE PFERDESPRACHE und VERTRAUEN

Erwachsene
Tageskurs

Ab 10 Jahre
Für Jugendliche und Erwachsene

Du möchtest, dass dein Pony, dein Pferd mit dir geht, dir zuhört, gerne mit dir zusammen auf dem Platz Übungen und Aufgaben meistert und im Gelände sicher ist.

Um das zu erreichen ist es wichtig, dass du verstehst, was ein Pferd braucht, um sich sicher und wohlfühlen.

Das Pferd ist ein Herdentier und in der Gemeinschaft der Herde fühlt es sich geborgen und geschützt. Jedes Pferd in der Herde orientiert sich an der Leitstute, dem Leithengst. An dem Pferd, welches ihn gut beschützt und sicher führt. Ein Pferd sucht immer die Nähe von jemandem, bei dem es sich in Schutz begeben kann. Und im besten Falle bist das du.

An diesem Tag schauen wir uns an, wie wir dem Pferd zeigen können, dass es uns vertrauen kann und dass es bei uns sicher ist.

In der Bodenarbeit geht es um mitteilen und zuhören. Um führen und geführt werden. Um Übungen und Spiele, die dem Pferd auf eine ihm vertraute Art und Weise vermitteln, das du nicht nur Freund, sondern auch Schutz und WegbestimmerIn bist.

Pferde kommunizieren über Bewegung, Mimik, Gedanken, Atmung und Geräusche, Raum. Und auch über Berührungen.

Auch damit möchten wir uns beschäftigen.

Berührung als Sprache. Massage für Wohlbefinden und Vertrauen. Osteopathie zur Gesunderhaltung.

Ob du auf deinem Weg mit den Pferden ganz am Beginn stehst, oder ob ihr schon viele Kilometer und Erfahrungen gemeinsam gegangen seid, es gibt immer viel zu entdecken und zu erfahren, auszuprobieren und zu vertiefen.

Termin: Sonntag, 12.05.24 Zeit: 10.00–16.00 Uhr
Gebühr 85 € / Familienmitglieder 75 €

BODENARBEIT, FREIARBEIT, HANDARBEIT

Tageskurs
Erwachsene

Ab 10 Jahre
Für Jugendliche und Erwachsene

Das Zusammensein mit dem Pferd am Boden ist unglaublich vielfältig und abwechslungsreich.

An diesem einen Tag können wir uns natürlich nicht mit all dem beschäftigen, was die Bodenarbeit an Möglichkeiten bietet. Aber wir können uns die verschiedenen Bereiche anschauen und dann gemeinsam aussuchen, was ihr mit eurem Pferd – besser - kennenlernen möchtet:

Führtraining, Longe, Handarbeit, Langzügel, Verladetraining, Zirkuslektionen, Horse Agility, Gelassenheitstraining

Das Schöne an der Bodenarbeit ist, dass ihr dem Pferd im wahrsten Sinne des Wortes auf Augenhöhe begegnet.
Das Pferd lernt dabei: Konzentration, Kommunikation mit uns Menschen, Vertrauen und Gelassenheit. Wir können es unterstützen bei der Gymnastizierung, der Muskelentspannung und dem Muskelaufbau.
Wir lernen dabei: die Körpersprache und Bewegungen des Pferdes besser verstehen, unseren Körper bewusst einzusetzen und vor allem Verständnis für das Pferd und Ruhe und Gelassenheit.
Es ist in jedem Fall ein guter Weg, um ein harmonisches Pferd-Mensch Team zu werden.

Termin: **Samstag, 13.07.24** Zeit: 10.00–16.00 Uhr
Gebühr 85 € / Familienmitglieder 75 €

FRÜHLINGSWANDERUNG mit den **PONYS** und **PFERDEN** Halbtageskurs

Ab 8 Jahre
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Der Frühling ist die Zeit des Neubeginns

Zusammen mit unseren Pferden und Ponys werden wir uns auf einen Spaziergang durchs Brucker Moor begeben.

Pferde sind Herdentiere. Sie finden ihren Schutz und ihre Sicherheit in der Gemeinschaft der Herde.
Für diesen Ausflug werden wir die Herde der Pferde sein.

Zu Beginn schauen wir uns an, wo Pferde eigentlich herkommen, wie sie diese lange lange Zeit auf der Erde überleben konnten und was das alles für uns bedeutet.

Bevor wir losgehen, erklären wir die ersten Vokabeln der Pferdesprache. Und natürlich die Dinge, auf die man achten muss, damit der Ausflug für alle Beteiligten sicher und schön wird.

Bei den Pferden hat jeder die Zeit, das Pferde zu finden, mit dem er sich auf die Wanderung begeben möchte.

Beim Putzen lernt ihr euch schon ein wenig kennen. Und während der Wanderung könnt ihr, dein Pferd und du, mehr und mehr ins Plaudern kommen. Aber auch einfach miteinander gehen und die Ruhe und Natur genießen.

Nach der Wanderung können wir bei einer kleinen Brotzeit über die Dinge reden, die uns, dir, deinem Pferd aufgefallen sind.

Termin: **Samstag 30.03.24** Zeit: 14.30-17.30 Uhr (Osterferien)
Gebühr: 50 € pro Person / Familienmitglieder 45 €
Für Familien: kommt zu dritt und zahlt für zwei
Inklusive Brotzeit

SOMMERWANDERUNG mit den **PONYS** und **PFERDEN** **Erwachsene** Halbtageskurs

Ab 8 Jahre
für Kinder, Jugendliche und

Sommerzeit ist Picknick Zeit

Zu Beginn schauen wir uns gemeinsam an, welches Pferd euch interessiert. Zu welchem Tier ihr euch hingezogen fühlt.

Wie gehen wir auf die Pferde zu? Wie stellen wir den ersten Kontakt her? Wie können wir dem Pferd das geben, was es von uns braucht? Genug Sicherheit, um sich auf uns einzulassen, von der Herde weg zu gehen und mit uns zu kommen.

Beim Putzen nehmen wir uns genug Zeit. Das Pferd kann so erleben, dass wir an ihm interessiert sind. Einfach nur an ihm. Ohne Erwartung, dass es uns trägt. Aber mit der Freude und dem Interesse an einer neuen Bekanntschaft.

Dann machen wir uns auf eine kleine Wanderung durchs Brucker Moos. Wenn das Wetter es gut mit uns meint, nehmen wir unsere Brotzeit mit und machen ein Picknick, während unsere Ponys um uns herum grasen. (sonst picknicken wir einfach danach im Stall)

Zwischendurch können wir über die Dinge reden, die uns, dir, deinem Pferd auffallen. Denn Pferde reagieren unglaublich sensibel auf jedes Lebewesen in ihrer Nähe. Und so natürlich auch auf uns.

Und da Pferde immer im Hier und Jetzt leben, können wir uns auf ihre Präsenz einlassen und einfach nur den Augenblick genießen.

Termin: **Sonntag, 14.07.24** Zeit: 14.30-17.30 Uhr
Gebühr: 50 € pro Person / Familienmitglieder 45 €
Für Familien: kommt zu dritt und zahlt für zwei
Inklusive Brotzeit

HERBSTWANDERUNG mit den PONYS und PFERDEN

Herbstzeit ist Geschichten Zeit

Ab 8 Jahre

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Halbtageskurs

Kaum ein Tier beflügelt die Fantasie des Menschen so sehr wie das Pferd. Kaum ein Märchen, in der es keine Rolle spielt. Es steht für Stolz, Edelmut und Weisheit. Und auch wir haben oft schon unsere eigenen Pferdegeschichten erlebt. In jedem Fall gibt es eine Menge zu erzählen.

Aber zuerst lernt ihr `euer Pferd` kennen. Beim Holen, Putzen und Spazieren gehen. Dabei erzählt ihr ihm automatisch etwas von eurer Geschichte. Und, wenn ihr gut zuhört, erzählt es euch etwas über sich.

Und nach der Wanderung machen wir es uns vor dem Kamin gemütlich und lauschen einer Geschichte. Natürlich einer Pferdegeschichte. Mit oder ohne Flügel. Mit oder ohne Horn. Wir werden sehen, was uns die Pferdemaie bringt.

Termin: **Sonntag, 06.10.24** Zeit: 14.30-17.30 Uhr
Gebühr: 50 € pro Person / Familienmitglieder 45 €
Für Familien: kommt zu dritt und zahlt für zwei
Inklusive Brotzeit

MEHRTAGESKURSE / FERIEN

*Unsere Pferdeferien stehen alle unter einem Motto.
Reiten natürlich, aber auch Theater, Filmen, Kunst, Robin Hood, Ronja, Indianer und vieles mehr.
Denn für uns bedeutet Reiten lernen Leben lernen.
Und es gibt viele wunderbare Wege sich, die Welt und das Leben kennen zu lernen.*

Brucker Steckenpferd

2 Tage mit Übernachtung

An diesen 2 Tagen wollen wir gaaaanz viel über Ponys und Pferde erfahren.

Wo sie herkommen, was sie zum Glücklich-sein brauchen und wie wir am besten mit ihnen umgehen.

Wir lernen, wie Ponys am liebsten leben möchten, was sie am besten fressen sollten, wie wir am besten mit ihnen umgehen können. Wir schauen uns ganz genau an, wie das geht mit dem Reiten in Schritt und Trab. Denn ein ausbalancierter Sitz und eine feine und klare Hilfengebung sind das Geschenk des Reiters an sein Pferd.

Und am Ende bekommt ihr das Brucker Steckenpferddiplom.

Termin: **Sa./So. 20./21.04.24** Samstag 10.00 Uhr – Sonntag 16.00 Uhr
Gebühr: 195 €, Geschwister 185 € / alles inklusive

Ab 6 Jahre

MIT PFERDEN UND PONYS SEIN

3 Tage mit Übernachtung

An denen wir gaaaanz viel über Pferde erfahren.

Wo sie herkommen, was sie zum Glücklich-sein brauchen und wie wir am besten mit ihnen umgehen.

Wir lernen noch mal ganz genau, wie das geht mit dem Reiten in Schritt, Trab und, wenn es passt auch ein wenig Galopp. Sitz, Hilfengebung, Bahnfiguren.

Ab 6 Jahre

Aber bevor wir unserem Pferd `von oben´ sagen können, was wir uns von ihm wünschen, werden wir mit Spielen und Übungen am Boden unserem Pferd zeigen, dass es uns vertrauen kann. Ein Pferd denkt immer in Herde und es sucht immer ein Leittier, bei dem es sich sicher fühlt. Wir werden also lernen, unserem Pferd Leittier zu sein. Aber dafür müssen wir die Sprache der Pferde verstehen. Also: es gibt viel zu tun um ein guter Pferdemensch zu werden und so reiten zu können, dass es für Mensch und Pferd ein schönes Erlebnis ist, an dem beide Freude haben und daran wachsen können.

Termine: Sa-Mo 25.-27.05.24 (Pfingstferien)
Anfang: 1. Tag 10.00 Uhr Ende: Letzter Tag 16.00 Uhr
Gebühr je Termin: 295 € / Geschwister 275 € / alles inklusive

BRUDER PFERD, SCHWESTER WOLF UND DAS LEBEN MIT DER NATUR Ab 6 Jahre

Reiten und Pferdetraining nach dem Vorbild Indigener Völker
2 Tage mit Übernachtung

Eine wilde Reise in die naturverbundene Welt der Ureinwohner Nordamerikas
Wir erleben den respektvollen Umgang mit Bruder Pferd, der uns lehrt zu reiten
Wir schließen Brüderschaft mit den Tieren, essen wie die Bären, schlafen wie die Murmeltiere und erobern die Welt wie ein Luchs. Wir suchen Nahrung in der Umgebung und kochen an der offenen Feuerstelle.
Durch die Beschäftigung mit der Lebensweise indigener Völker finden wir den Weg zurück zu unserem Naturverständnis.
Dies hilft unseren Kindern ihren eigenen Weg zu gehen und ihr angeborenes Vertrauen in ihre inneren Stärken zu bewahren.
Bei alledem wollen wir aber auch einfach nur wild sein dürfen, toben und reiten wie der Wind – sensibler werden für alles um uns herum, auch für uns selbst.

Termin: Sa./So. 06./07.07.24
Anfang Sa.10.00 Uhr - Ende So.16.00 Uhr
Gebühr: 195 €, Geschwister 185 € / alles inklusive

RONJA RÄUBERTOCHTER TAGE Ab 6 Jahre

4 Tage nur für Mädchen (mit Übernachtung)

Es ist Zeit, das Pferd zu satteln und hinauszuziehen in die Welt der Graugnommen und Waldgeister. Es ist Zeit, sich den Abenteuern des freien Lebens zu stellen, durch Wälder zu streifen, seinem Weg zu folgen.
Es ist Zeit, sich und seinem Pferd zu begegnen mit Freundschaft, Respekt und Klarheit.

Termin: Di-Fr 26.-29.03.24 OSTERFERIEN
Anfang: 1. Tag 10.00 Uhr Ende: Letzter Tag 16.00 Uhr
Gebühr: 385 € / Geschwister 365 € / alles inklusive

REITEN, HANDPUPPEN, SCHAUSPIEL, FILM Ab 6 Jahre

3 Tage mit Übernachtung
Mit Thilo Matschke

Wir haben 3 Tage ganz für uns.
3 Tage, um einen spannenden Pferdehofkrimi zu drehen
Und um eine schöne und innige Zeit mit unseren Ponys und Pferden zu verbringen.
Unmöglich? Nicht bei uns!
Ponyzeit, Pferdezeit
3 Tage, an denen wir uns mit allem beschäftigen, was mit Pferden zu tun hat.
Wir versorgen, misten, putzen, massieren und lernen dabei unsere Pferde immer besser kennen.
Wir reiten, longieren, führen und lerne jede Menge über Pferde. Wo sie herkommen, wie sie sich unterhalten und was sie brauchen, um glücklich zu sein.
"Der Pferdehofkrimi" - Handpuppen, Schauspiel, Film
Mit Handpuppen, eigener Spiellust, dem scharfen Auge einer Kriminalkommissarin und der Schlaueit einer Krimibuchautorin bewaffnet machen wir uns auf den Weg, einen kurzen, aber schönen Pferdehofkrimi zu drehen.
(Gerne könnt ihr eigene Handpuppen mitbringen. Aber natürlich warten hier schon einige auf euch)

Termin: Sa-Mo 18.-20.05.24 (Pfingstferien)
Anfang: 1. Tag 10.00 Uhr Ende: Letzter Tag 16.00 Uhr
Gebühr: 295 € / Geschwister 275 € /alles inklusive

REITEN, IMPRO und THEATER

Ab 6 Jahre

5 Tage mit Übernachtung

Mit Thilo Matschke

Ponyzeit, Pferdezeit

5 Tage, an denen wir uns mit allem beschäftigen, was mit Pferden zu tun hat.

Wir versorgen, misten, putzen, massieren und lernen dabei unsere Pferde immer besser kennen.

Wir reiten, longieren, führen und lerne jede Menge über Pferde. Wo sie herkommen, wie sie sich unterhalten und was sie brauchen, um glücklich zu sein.

Theaterzeit, Improzeit

5 Tage lernen wir aber auch noch andere Seiten an uns kennen:

Theater spielen, Drehbuch schreiben, filmen.

Wir nehmen unseren eigenen Podcast auf und schauen, was sonst noch so in uns steckt.

Freizeit, eigene Zeit

5 Tage malen, baden, Blödsinn, Tiefsinn, Lagerfeuer.

Und am Ende haben wir dann einen eigenen selbst gedrehten Film, ein Theaterstück oder eine Podcastsendung

Termin: **Mo-Fr 26.-30.08.24** (Sommerferien)
Anfang: 1. Tag 10.00 Uhr Ende: Letzter Tag 16.00 Uhr
Gebühr: 465 € / alles inklusive

RONJA und Birk TAGE

Ab 6 Jahre

3 Tage mit Übernachtung

Wilde Abenteuertage mit Pony, Wald, Kunst und Feuer für Jungs und Mädchen

Denn zusammen sind Ronja und Birk doppelt stark, gemeinsam wild, miteinander neugierig auf das Leben.

Dem Leben mit all seinen Wesen. Den Ponys und Pferden. Den Hunden und Katzen. Den Graugnommen und

Waldgeistern. Und natürlich den HeldInnen und KünstlerInnen in uns drin.

Termin: **Sa-Mo 26.-28.10.24** (Herbstferien)
Anfang: 1. Tag 10.00 Uhr Ende: Letzter Tag 16.00 Uhr
Gebühr: 295 € / alles inklusive

BRUCKER PFERDEDIPLOM

Ab 6 Jahre

4 Tage mit Übernachtung

Basiswissen für den Umgang mit Pferden in allen Bereichen:

Reiten und Bodenarbeit, Haltung und Fütterung, Gesundheit und Krankheit

Für alle, die sich mit dem Wesen Pferd verantwortungsvoll auseinander setzen möchten.

Es geht um artgerechte Haltung, respektvollen Umgang, verantwortungsvolles Reiten, um sicheres Führen und Verladen, um Ethik und natürlich um Tierschutz.

In diesem Kurs werden wir viel lernen und jede Menge Fragen stellen und beantworten.

Aber natürlich lernt man am besten, indem man nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch übt. Daher werden wir alles Gelernte auch immer gleich unseren Pferden zeigen. Die sagen uns dann schon, was sie davon halten.

Und von uns bekommt ihr am Ende das Brucker Pferdeführerscheindiplom.

Termin: **Fr-Mo 06.-09.09.23** Sommerferien
Anfang: 1. Tag 10.00 Uhr Ende: Letzter Tag 16.00 Uhr
Gebühr: 385 € / alles inklusive

FÜR FAMILIEN

MUTTER/TOCHTER WOCHENENDE

Ab 5 Jahre

Kunst, Pferd und Völlerei - Ein Wochenende für Mütter und Töchter
2 Tage mit Übernachtung

An diesem Wochenende gehört die Alte Mühle den Frauen. Den großen und den kleinen. Reiten für die Kleinen - Bodenarbeit, Freiarbeit und Pferdesprache für die Großen. Für alle: Pferde versorgen, Malen, Ton modellieren, Speckstein formen. Sich an edler Speise laben, der Völlerei und des Müßiggangs hingeben. Geschichten erzählen und alten Geschichten lauschen. Eben so und nur so, wie es uns gefällt!

Termine: **Sa/So 09./10.03.24** Zeit: Sa 10.00 Uhr – So 16.00 Uhr
Gebühr: 180 € Groß / 150 € Klein

Sa/So 04./05.05.24 Zeit: Sa 10.00 Uhr – So 16.00 Uhr
Gebühr: 180 € Groß / 150 € Klein

FAMILIENWOCHENENDE

Ab 5 Jahre

Ein Pferdewochenende für gemischte, bunte, klassische, kleine und große Familien
2 Tage mit Übernachtung

Gemeinsam die Welt der Pferde entdecken. Die Kinder beim Reiten bewundern und die Eltern bei der Bodenarbeit mit den Pferden, sich gemeinsam beim Misten amüsieren, in der Küche abwechseln, die Zimmer miteinander teilen, zusammen riesige Bilder malen, sich mit anderen Augen sehen.

An diesem Wochenende macht unser Pferdehof keinen Unterschied zwischen jung und alt. Wir lassen uns vom Wesen des Pferdes faszinieren, toben uns künstlerisch aus und verbringen einfach ein schönes Wochenende miteinander.

Reiten für die Kleinen - Bodenarbeit, Freiarbeit und Pferdesprache für die Großen.

Für Mütter, Väter, Großmütter-Väter, Onkels, Tanten, Töchter, Söhne, Nichten und Neffen

Termine: **Sa/So 29./30.06.24** Sa 10.00 Uhr – So 16.00 Uhr
Gebühr: 180 € Groß / 150 € Klein

Sa/So 28./29.09.24 Sa 10.00 Uhr – So 16.00 Uhr
Gebühr: 180 € Groß / 150 € Klein

FÜR FRAUEN

Frau, Pferd und Märchen

Tageskurs

Ein Tag, an dem wir uns dem Wesen Pferd neu und neugierig nähern. Offen für neue Erfahrungen und altem Wissen.

Ein Tag, an dem wir unserer Fantasie freien Lauf lassen möchten und den Geschichten in uns nachspüren wollen.

In der Pferdeherde können wir zur Ruhe kommen, achtsam werden, uns selbst und das Pferd spüren und vielleicht Unbekanntes oder Ungewusstes in uns erleben.

Beim gemeinsamen Schreiben, mit Märchen, Poesie, Fabeln oder Erzählungen erleben wir die Freude an unserer eigenen Kreativität.

Wir können malen, zeichnen, innere Bilder sichtbar machen.

Den Geschichten hinter den Geschichten nachspüren. Dem Flow der Erzählungen folgen und dabei ihren Quellen begegnen.

In wunderbarer Gesellschaft Gleichgesinnter.

Mit Dr. Yvonne Lemke und Regina Peter

Termin: **Sonntag 04.02.2024** Zeit: 10.00-17.00 Uhr
Gebühr: 190 €, alles inklusive

Frau und Pferd

Tageskurs

Die wilde Frau und das Pferd

„Nicht nur die wilden Tiere, auch die wilden Frauen dieser Erde sind vom Aussterben bedroht.“

Clarissa Pinkola Estes

Draußen in der Natur und in der Begegnung mit den Pferden, mit ihrer Offenheit und Ehrlichkeit, können wir auch uns begegnen. Unserem offenen und ehrlichen, unserer ursprünglichen und wilden Ich.

Beobachten, begegnen, berühren, begreifen und dann natürlich erkennen 😊

Wir schlendern durch die Herde und ihr schaut, welchem Pferd ihr begegnen möchtet
Wir putzen und massieren die Pferde, um ein beidseitiges Kennenlernen möglich zu machen
Bei einer kleinen Wanderung oder der Freiarbeit mit dem Pferd erfahrt ihr jede Menge über eure Körpersprache, eure Energie, über ungeahnte Fähigkeiten, über euer wildes und natürliches Ich.

Mit Dr. Yvonne Lemke und Regina Peter

Termin: **Sonntag 14.04.24** Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Gebühr: 190 €, inklusive Mittagessen

Frauen, Pferde und die Kunst

Rendezvous mit einem Pferd, der Kunst und mit dir selbst

TAGESKURS

Im Zusammensein mit den Pferden können wir uns neu erleben.
Sie sind unbestechlich ehrlich. (also, wenn es nicht ums Essen geht 😊)
Sie sagen direkt, was sie denken, fühlen, spüren. Sie leben nur im Hier und im Jetzt. Sie ändern ihre Meinung über dich, genau in dem Moment, in dem du dein Verhalten und deine eigene Meinung über dich veränderst.
In ihrem Verhalten spiegeln sie dir das deine und machen dir ein neues Bild von dir selbst möglich.

Ein Bild, eine Erfahrung, eine Stimmung die wir nach einem leckeren Mittagessen, einer Verwöhnpause für Geist und Körper, in Ton oder Farbe, in Speckstein oder einer Collage umsetzen können.

Mit Dr. Yvonne Lemke und Regina Peter

Termin: **Sonntag 10.11.24** Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Gebühr: 190 €, inklusive Mittagessen

Frauen, Pferde und die Kunst

Rendezvous mit einem Pferd, der Kunst und mit dir selbst

2 ½ Tage mit Übernachtung

Beim Beobachten und im Zusammensein mit den Pferden möchten wir lernen.
Über Nähe und Distanz. Über eigene Bedürfnisse und Grenzen. Über Mitteilen und Zuhören. Über sehen und gesehen werden. Über Achtsamkeit und Gelassenheit.
Über all das, was auch unser Leben in unserer Familie/Herde ausmacht.
Die Pferde können uns dabei helfen, unsere Stärken zu sehen. Die Stärken, die uns dabei unterstützen, uns und unsere eigenen Herde/Familie gut durch ein gemeinsames Leben zu begleiten.
Unser Angebot an euch:

- Gemeinschaft Eine illustre Gesellschaft, geleiteter Gesprächskreis
- Pferd und Natur Begegnung mit den Pferden, Kennenlernen, Plaudern
Gedankenschlendern
Einzelcoaching in der Freiarbeit
Pferdemassage und Pferdeosteopathie
- Yin-Yoga Eine Reise durch den eigenen Körper und damit zu uns selbst.
In der Stille mit sich selbst verbinden, Grenzen austesten, Perspektiven verändern, Raum schaffen, unser Herz öffnen.
- Kunst Freies Gestalten in einer Werkstatt voller Materialien und Möglichkeiten.

- Raum und Zeit Die wir natürlich mit dem uralten Ritual des Kaffeschäumlesens ausfüllen ☺

Mit Dr. Yvonne Lemke, Jana Kreissl und Regina Peter

Termin: Freitag – Sonntag 26.-28.04. 24
 Ab: Freitag 18.00 Uhr / Ende: Sonntag 16.00 Uhr
 Gebühr: 525 €, alles inklusive

Frauen, Pferde und die Achtsamkeit

Rendezvous mit einem Pferd, der Achtsamkeit und mit dir selbst
2 Tage mit Übernachtung

Auf unserer Wanderung durch unser Leben halten wir kurz inne und treffen uns, um uns Klarheit über unsere Träume, Wünsche und Ziele zu schaffen.

Dabei stärkt uns die Kraft der Gemeinschaft, Yoga, Meditation, Gesprächskreise und der Zugang zu unserer Kreativität durch selbstgeschaffene Kunst.

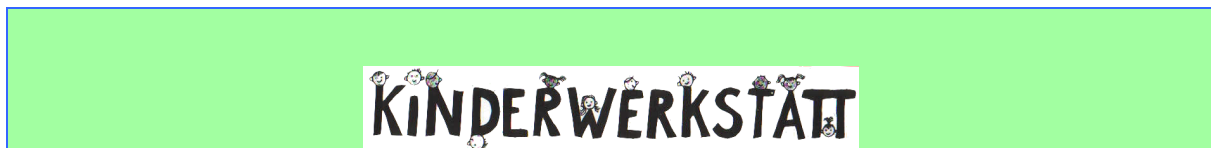
Draußen in der Natur können wir uns tief verwurzeln.

Die Begegnung mit den Pferden und deren Weisheit lässt uns neue hilfreiche Erkenntnisse über uns selbst gewinnen.

- Gemeinschaft Eine illustre Gesellschaft, geleiteter Gesprächskreis
- Pferd und Natur Begegnung mit den Pferden. Kennenlernen, Plaudern, Gedankenschlendern
 Einzelcoaching in der Freiarbeit
 Pferdemaßage und Pferdeosteopathie
- Yin-Yoga Eine Reise durch den eigenen Körper und damit zu uns selbst.
 In der Stille mit sich selbst verbinden, Grenzen austesten, Perspektiven verändern, Raum schaffen, unser Herz öffnen.
- Kunst Freies Gestalten in einer Werkstatt voller Materialien und Möglichkeiten.
 Beim Modellieren mit Ton dürfen wir Raum und Zeit vergessen. Um uns auszudrücken. Um Neues zu erschaffen.
- Raum und Zeit Die wir natürlich mit dem uralten Ritual des Kaffeschäumlesens ausfüllen ☺

Mit Dr. Yvonne Lemke, Jana Kreissl und Regina Peter

Termine: Samstag/Sonntag 08./09.06.24
 Anfang: Samstag 10.00 Uhr / Ende: Sonntag 16.00 Uhr
 Gebühr: 460 €, alles inklusive



Kreatives Tun ermöglicht die Entfaltung von Fantasie, d.h. von Empfindungsreichtum und Einbildungskraft. Dinge, die wir brauchen, um über festgesetzte Normen und Regeln, die im Begriff sind unserer Welt die Lebensgrundlage zu rauben, hinweg steigen zu können. In allen Kindern sind diese Eigenschaften lebendig, es gilt also nur, sie zu erhalten. Das Arbeiten und Schaffen in der Kinderwerkstatt öffnet den Kindern die unterschiedlichsten Erlebnisbereiche. Es kann begreifbare Erfahrungen machen und lernt Grenzen und Stärken von sich und den anderen zu erkennen. Eigenes Schaffen stärkt die Selbstsicherheit und die Individualität.

Die Möglichkeit zu kreativer Entwicklung ist also keine musische Frage, sondern eine existentielle Notwendigkeit

OFFENE WERKSTATT

FreiRäume für sehr kleine Leute

Mit und ohne Eltern/Großeltern/Tante/Onkel

An diesen Vormittagen/Nachmittagen möchten wir sehr kleinen Leuten den Raum und die Zeit, die Aufmerksamkeit und die Erfahrung geben, sich selbst, neue Freunde und das Leben im Allgemeinen zu erleben.

In kleinen Gruppen und geschütztem Raum

Geleitet wird der Kurs von

Julia Rogg, Dipl. Sozialwirtin

Regina Peter, Bildhauerin, Kunsttherapeutin

KLEINE ENTDECKER

Von 1 ½ - 4 Jahre (so

circa)

Blumen, Bäume, Sand und Steine, Farben, Papier, Ton und Musik

Mal ganz frei die doch so wilde Welt erforschen

In einem sicheren Garten, frei entfalten

Forschen, rascheln, zupfen, wühlen, kraxeln, schnuppern

Mit verschiedenen Elementen die ersten Erfahrungen machen. Neulings Kunst.

Farben sehen und spüren, Sachen bunten, Natur verbasteln oder zerkrümeln.

Geräusche machen und musizieren, einfach rum krachen, lachen, Leben schmecken und entdecken.

(und dabei eventuell etwas verdrecken)

Termine nach Absprache

Gebühr: 65 € / Monat / alles inklusive

BEWEGLICHE WINZLINGE

Von 1 ½ - 4 Jahre (so

circa)

Toben, tanzen, lachen, klettern, hüpfen, rennen, wuseln

Den Raum des Lebens erleben, sich spüren, mutig in die Welt krabbeln, tanzen, hüpfen, gehen, stehen und natürlich drehen.

Bewegung und Musik für Winzlinge. Neulingsgerecht.

Draußen und auch drinnen, wenn das Wetter will.

Mit Kissen, Matten und Decken Höhlen bauen, durch Tunnel wuseln, sich treiben lassen. Bälle rollen und auch werfen, Lichter schauen und sich neue Sachen trauen.

Termine nach Absprache

Gebühr: 65 € / Monat / alles inklusive

FreiRäume für die etwas Größeren

FREIES GESTALTEN

ab 5 Jahre

Donnerstag ist Werkstatttag-Kreativtag-Kunsttag.

An diesem Nachmittag steht den Kindern ein Raum zur Verfügung

in dem sie ausprobieren können, ohne bewertet zu werden. Sie lernen den Umgang mit Material und Werkzeug kennen, um ihren eigenen Gedanken, Ideen und Gefühlen in Ton, Gips, Stein, Wolle und Farbe Ausdruck

verleihen zu können.

Malen, bauen, formen, träumen und entstehen lassen ist ein guter Ausgleich zur Reizüberflutung. Kinder, die sich den ganzen Tag in der Schule mit `von Außen Auferlegtem` beschäftigen müssen, haben hier die Möglichkeit, ihre eigene Form zu finden. Sie werden dabei begleitet, diese individuelle Sprache nuancenreich und kreativ zu entwickeln.

Termin: **Donnerstag** Zeit: 15.00. – 16.30 Uhr

Gebühr: 65 € / Monat / alles inklusive

TAGESKURSE KINDERWERKSTATT

HOBBY HORSE WERKSTATTTAG / TAGESKURS

Ab 6 Jahre

Hobby Horse ist mehr als nur ein Steckenpferd. Hobby Horse ist eine witzige, sportliche und ziemlich kreative Möglichkeit seine Pferdewelt zusätzlich auf eine ganz neue Art auszuleben. Jeder bastelt an diesem Tag sein eigenes 'Traum-Steckenpferd'. Und dann gehen wir mit unseren neuen Pony- und Pferdefreunden runter auf den Reitplatz und erobern gemeinsam mit ihnen den Springparcours und üben einzigartige Dressurlektionen ein. Es gibt sogar schon richtige Hobby Horse Weltmeisterschaften. Im Ernst!

Termine: **Sonntag, 14.01.24** Zeit: 10.00-16.00 Uhr
Gebühr: 90 € / Geschwister: 85 €
inklusive Material und Mittagessen
Sonntag, 24.11.24 Zeit: 10.00-16.00 Uhr
Gebühr: 90 € / Geschwister: 85 €
inklusive Material und Mittagessen

DIY – PFERDE WERKSTATTTAG / TAGESKURS

Ab 6 Jahre

HALFTER, LECKERLIS, FÜHRSTRICKE, GLÜCKSBRINGER, TRAUMFÄNGER...
Für Ponys, Pferde und Einhörner

Wir machen an diesem Tag lauter tolle Sachen für unser Lieblingspony. Es gibt so Vieles, was wir selbst machen können. Genau so, wie es uns gefällt und zu unserem Pony passt. Wir können Wünsche in Glücksbringer zaubern, das Halfter des Ponys verzieren, leckere Pferdekekse backen. Natürlich können wir auch uns selbst beschenken. Mit Hufeisentraumfängern, Einhornbadekugeln oder einer Pony-Schneekugel. Und die Pferdeleckerli machen wir so, dass sie auch uns schmecken. Klar. Denn wir müssen ja auch mal runter zu den Tieren gehen, ihnen unsere Werke zeigen und dann gemeinsam Leckerlis naschen.

Termin: **Samstag, 03.02.24** Zeit: 10.00-16.00 Uhr
Gebühr: 90 € / Geschwister 85 €
inklusive Material und Mittagessen

WERKSTATT TAG/- Freies Gestalten / TAGESKURS

Ab 6 Jahre

FREIES GESTALTEN MIT ALLEN MÖGLICHEN UND UNMÖGLICHEN MATERIALIEN

Ein ganzer Tag, an dem ihr sägen könnt, ohne dass man um die Tischbeine fürchten müssen, hämmern, ohne dass die Nachbarn schimpfen, gipsen, ohne dass man danach zuhause den Teppichboden rausschmeißen muss.
Holz, Ton, Gips, Farbe, Paper, Perlen, Stoffe, Wolle.....
Mit und von allen Sinnen machen wir uns Luft, wachsen über uns hinaus und definieren 'Kunst' neu.
Und haben einfach eine wundervolle Zeit.

Termin: **Sonntag, 21.01.24** Zeit: 10.00-16.00 Uhr
Gebühr: 85 € / Geschwister 75 €
inklusive Material und Mittagessen
Samstag, 30.11.24 Zeit: 10.00-16.00 Uhr
Gebühr: 85 € / Geschwister 75 €
inklusive Material und Mittagessen

FAMILIEN WERKSTATT TAG/ TAGESKURS

Ab 5 Jahre
Für die ganze

Familie

Der Tag, den Ihr allein, mit Freunden oder als Familie in der Werkstatt verbringen könnt. Ob Ihr nun zusammen was Großes baut, jeder für sich was Eigenes erfindet, ob Ihr Euch unterstützt, bewundert, inspiriert oder einfach nur Spaß zusammen hat. Der Tag und die Werkstatt gehören Euch. Gerne unterstütze ich Euch bei der Umsetzung Eurer Ideen, erkläre Techniken und Material und wasche Pinsel aus.

Für Kinder, Jugendliche, Mütter, Väter, Tanten, Großeltern...

Mittags schlemmern wir, natürlich einer alten Kinderwerkstatttradition folgend, Nudeln mit Soße und Kinderpunsch.

Zwischendrin können wir auch mal den Ponys Hallo sagen und ihnen von unseren Kunstwerken erzählen. Um uns dann, aufgetankt mit frischer Luft und neuen Ideen, wieder ans Schaffen zu machen.

Termine: **Samstag, 24.02.24** Zeit: 10.00-16.00 Uhr
Gebühr: 85 € / (für Familien: 80 € die zweite Person, 70 € die dritte Person)
inklusive Material und Mittagessen
Sonntag, 17.11.24 Zeit: 10.00-16.00 Uhr
Gebühr: 85 € / Für Familien: kommt zu dritt und zahlt für zwei
inklusive Material und Mittagessen

Tiere zeichnen, malen, modellieren / TAGESKURS

Ab 6 Jahre

Pony, Pferd, Hund, Schaf und co.

Mit Stift oder Pinsel, klein oder riesengroß. Als Bild für die Wand oder sogar eine kleine gezeichnete Geschichte.

Wir schauen uns an, wie man die eigene Vorstellung aufs Papier bringt. Ob Skizze, Aquarell oder mit Gouache.

An erster Stelle steht deine Idee. Dann kommt etwas Wissen über Bildaufbau, Anatomie und Farbkomposition dazu. Aber nur so weit, wie es dich dabei unterstützt, deine Fantasie aufs Papier zu bringen. Denn eingrenzen lassen wir uns nicht. Nicht in der Kunst!

Und wir schauen uns an, wie du dein Lieblingspony aus Ton modellieren kannst. Entweder als Figur oder als Relief. Vielleicht gießen wir es dann sogar in Gips. Wir werden sehen, was da alles entstehen möchte. Mit Fantasie und Technik.

Termine: **Sonntag, 28.01.24** Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr
Gebühr: 85 € / Geschwister 80 € /inklusive Mittagessen und Material
Samstag, 14.12.24 Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr
Gebühr: 85 € / Geschwister 80 € /inklusive Mittagessen und Material

KRIPPENBAUEN

Ab 6 Jahre

Die alte, wundersame Geschichte von Maria, Josef und der Geburt Ihres Kindes, auf einer Reise durch ein karges, unwirtliches Land. Aus Lehm, Rinde, Steinen, Moos... und vielen anderen Naturmaterialien – mit eigenen Figuren und Tieren aus Holz, Ton, Wolle, verwirklicht jeder sein eigenes Bild davon, wie es den Dreien wohl ergangen sein mag.

Termin: **Samstag, 07.12.24** Zeit: 10.00-16.00 Uhr
Gebühr: 85 €, inklusive Material und Mittagessen

DIE HEILENDE KRAFT DER PFERDE THERAPIE UND TIERAPIE

Mehr Information zu unseren therapeutischen Angeboten findet ihr auf unserer Seite
www.pferde-heilen.com

REITTHERAPIE – FRÜHFÖRDERUNG

Ab 3 Jahre

Für Kinder mit besonderen Bedürfnissen

Mit dem Pony wachsen. Das Pony als Wegbegleiter bei Angst und Unsicherheit, bei innerer Unruhe und Hyperaktivität, bei Wut und Frustration, bei Kummer und Schmerz

Die Ponystunde gehört ganz und gar dem Kind und seinem Pony. In dem Zusammensein mit dem Pony findet das Kind Zeit und Raum um ganz individuell, nach eigenen Bedürfnissen und Möglichkeiten Erfahrungen zu machen. Das Herdentier Pferd ist immer auf der Suche nach seinem Leittier und fordert so soziale Kompetenz und Empathie des Kindes ein. Und es reagiert wie ein Emotionsschwamm. Es spiegelt die Gefühle und die Befindlichkeit des Kindes wider. Der Therapeut ist Begleiter und Übersetzer, Beobachter und Vermittler, der mit Spielvorschlägen interveniert, so dass mit der Zeit eine tragfähige Verbindung zwischen Kind und Pony entsteht, bei der das Pferd dem Kind den Weg zu sich selbst zeigen kann.

Termine nach Absprache

Gebühr: 60 Minuten / 45 €

(Bitte sprechen Sie mich wegen möglicher Kostenträger an)

KIDS-COACHING

6-16 Jahre

***Auf der Spurensuche nach eigenen Stärken, nach Selbständigkeit und Selbstbewusstsein
Um in der Schule und während der Pubertät seinen Platz in der Welt zu finden und zu gestalten***

Unsere Kinder kommen mit einem großen Schatz wunderbarer Eigenschaften auf die Welt. Alles ist in ihnen angelegt: sie können mutig und vorsichtig sein, laut, schnell, ruhig, leise, wild und zögerlich, wütend und fröhlich, lustig, ängstlich, fordernd, unsicher, mitfühlend fürsorglich, egoistisch, umsichtig...

Wie ein großes Eigenschafts-Schaltpanel stelle ich mir das vor. Viele Eigenschafts-Lämpchen leuchten, manche blinken und andere sind dunkel.

In der Herde bieten Leitstute, Leithengst dem Pferd Schutz und Führung. Nehmen wir es aus diesem sicheren, Verband heraus, sucht es bei uns diese Sicherheit. Ehrlich und unmittelbar zeigt es uns, was es von uns braucht, um sich wohlfühlen. Als Beutetier ist es darauf angewiesen, sein Gegenüber einschätzen zu können: Freund oder Fressfeind? Gefahr oder Schutz? Und so kann es uns helfen zu erkennen, welche unserer Eigenschaften schon gut sichtbar sind, welche etwas Unterstützung brauchen, um sich in der Welt klar und deutlich zu zeigen und welche Eigenschaften auch mal ein bisschen leiser werden dürfen.

Ich begleite das Kind dabei, wie es mit dem Pony in der Freiarbeit in Kontakt kommt und unterstütze beide in ihrem Gespräch. Wir spüren Gefühlen nach, die unsere Körpersprache, Gestik, Mimik und Stimme beeinflussen und wir spielen mit Körperhaltung und Bewegungen, die nicht nur unser Pony, sondern auch uns selbst beeindrucken.

Termine nach Absprache

Gebühr: 45 Minuten / 45 €

(Bitte sprechen Sie mich wegen möglicher Kostenträger an)

REITTHERAPIE - HEILSAME ZWEISAMKEIT

Eine therapeutische Reise mit dem Pferd - Bewegung für Körper, Geist und Seele

Pferde haben keine Vorurteile und bewerten uns nicht nach unserem Äußeren.

Sie erlauben und suchen Beziehung, Kontakt, Berührung.

Sie motivieren, zeigen klare Grenzen, tragen uns. Sie reagieren ehrlich und klar auf unser Handeln, unsere Stimmungen und unsere verborgenen Gefühle. Die Bereitschaft der Pferde, unsere innere und äußere Haltung widerzuspiegeln, und dabei in tiefen Kontakt zu treten, bietet eine wunderbare Möglichkeit der Heilung.

Jedes Kind, jeder Jugendliche trägt die Fähigkeit zur Entwicklung und Reifung in sich.

Die Begegnung mit dem Pferd hilft ihnen, Selbstheilungskräfte in Gang (oder Trab) zu bringen.

Pferdegestützte Therapie für Kinder und Jugendliche mit:

Autismus, geistiger Behinderung, Traumatisierung, Verhaltensstörung, ADS, ADHS, Angststörung, Essstörung, Sensomotorische Integrationsstörung, Entwicklungsstörung, Depressionen, Psychosen

Termine nach Absprache

Gebühr: 60 Minuten / 75 €

(Bitte sprechen Sie mich wegen möglicher Kostenträger an)

ADHS – GRUPPENTRAINING mit PFERD

Für Kitagruppen, Schulklassen und Hort

Pferde haben eine beruhigende und ausgleichende Wirkung auf die Kinder. Sie sind ehrlich und unvoreingenommen. Sie fordern Aufmerksamkeit und Konzentration. Das Kind erlebt sich in seiner Selbstwirksamkeit und hat immer wieder allen Grund, stolz auf sich zu sein. In der Freundschaft zum Pony fühlt sich das Kind angenommen.

In einer Gruppe von 3-4 Kindern können die Kinder in einem geschützten und moderierten Rahmen soziale Kontakte knüpfen. Die Kinder erleben, dass auch andere Kinder Schwierigkeiten haben und lernen, sich gegenseitig zu unterstützen. Dieses Erleben kann das Selbstwertgefühl stärken. Die Kommentare und Rückmeldungen der anderen Kinder können begleitet werden und das Kind kann so lernen Feedbacks anderer anzunehmen. In der Ponygruppe können sie ein 'gesundes Miteinander' üben.

Bei den Übungen an und auf dem Pferd gibt es Raum für jede Menge Übungen:

Konzentration, Aufmerksamkeitseinteilung, Selbstinstruktion, Handlungsabläufe, Rollenzuteilung, Kooperation, Zeiteinteilung, STOPP-Signal, Eigenlob, Entspannung.

Das auffordernde Wesen des Pferdes holt die Kinder immer wieder ab, um gemeinsam den Weg des stolzen Reiters und der mutigen Reiterin zu gehen.

Information und Termine nach Anfrage

THOP - GRUPPE für Eltern von Kindern mit ADHS-Symptomen

Das Zusammenleben und die Erziehung eines Kindes oder Jugendlichen mit ADHS ist für die Eltern eine große Aufgabe und stellt auch für die ganze Familie eine besondere Herausforderung dar. Damit sollte man nicht alleine sein. Muss man ja auch nicht. Denn es gibt viele Gleichgesinnte. Auch wenn jedes Kind und jede Familie einzigartig ist. Und auch wenn es vordergründig um viel Lerninhalte geht, gibt es genug Raum und Zeit, um sich auszutauschen, voneinander zu lernen und einfach eine gute Zeit miteinander zu haben

In der Gruppe geht es:

- Um ein tieferes Kennenlernen der ADHS Thematik und seiner Symptomatik
- Um den Familienalltag, die Fokussierung auf positive Aspekte und um klare Regelsysteme
- Um die Stärken des Kindes und um viel Lob, Konsequenz und Punktepläne
- Um eine gute Wochenstruktur, um Pläne und um Freiräume
- Um Rückblick, Resümee und um Zukunftsperspektiven
- Um Erfahrungsaustausch und Unterstützungsmöglichkeiten

Ich freue mich, gemeinsam mit euch dieses allumfassende Familienthema zu zerlegen, verstehen zu lernen und hilfreiche Wege für jede Familie zu finden. Ich freue mich über einen regen Austausch

Information und Termine nach Anfrage

PFERDEGESTÜTZTES COACHING für ERWACHSENE

Eine Reise mit dem Pferd zu deinen Stärken und Fähigkeiten

Pferde sind ehrlich, offen, unvoreingenommen. Sie leben genau in dem Moment. Genau an dem Ort. Sie reagieren auf das, was sie sehen, was sie spüren, auf genau das, was sich jetzt zeigt. Als soziale Wesen gehen sie direkt in den Kontakt, oder auch nicht. Ihre Feinfühligkeit lässt sie auf alles reagieren, was sie an uns wahrnehmen. Ihr Bedürfnis nach Sicherheit leitet ihren Entschluss uns zu folgen, oder auch nicht. Ihre Körperlichkeit holt uns in die Gegenwart. Und ihre große Liebesfähigkeit berührt uns tief in uns. Im Zusammensein mit ihnen können wir viel über uns erfahren. Wir erleben, wie wir wahrgenommen werden und wie wir unser Gegenüber sehen. Was wir uns zutrauen. Und was nicht. Wir erkennen alte Unsicherheiten und längst vergessenen Stärken. Im Pferd haben wir ein ehrliches Gegenüber, das es gut mit uns meint, sobald wir es gut mit ihm meinen. Ein Gegenüber, welches uns dabei hilft, unsere Unsicherheiten, Blockaden, Ängste und unser System zu erkennen. Um uns dann zu zeigen, wie wir unsere ganz individuellen Stärken und Fähigkeiten so einsetzen können, dass es sich sicher bei uns fühlt. Und dieses Wissen über unsere Stärken und Fähigkeiten nehmen wir dann mit hinaus in die Welt.

Als Coach begleite ich dich in diesem Prozess mit dem Pferd als Übersetzerin und Vermittlerin. Ich weise auf Zusammenhänge hin und begleite dich auf dem Weg zu deinen eigenen Lösungen.

Termine nach Absprache

Gebühr: 60 Minuten / 95 €

PFERDEGESTÜTZTE INTERVENTION für TEAMS

Intensiv-Workshop für Euer Team
Mit Pferd, Kunst, Natur und lecker Essen

Jede Gemeinschaft, jedes Team hat seine eigenen Themen, bringt seine eigene Dynamik mit. Zusammen mit den Pferden können wir euer System sichtbar werden lassen, analysieren und dann gemeinsam das Beste daraus machen.

Mögliche Themen

Am Pferd

- Teamgeist erkennen / Teampotenziale entwickeln
- Eigene Führungskompetenz erleben
- Achtsamkeit und Selbstfürsorge stärken

In der Werkstatt

- gemeinsames Gestalten eines Kunstwerkes
- oder individuelles Arbeiten mit Holz, Speckstein, Ton, Farbe

In der Natur und beim Essen gibt es Zeit und Raum für lockere Gespräche, einem entspannten Miteinander und wertvollen Freiräumen

Ihr seid interessiert? Dann lasst uns gemeinsam das passende Setting für euer Team zusammenstellen.

DIE HEILENDE KRAFT DER KUNST Malthérapie - Kunsttherapie

MALTHÉRAPIE FÜR KINDER

Ab 4 Jahre

„und dann fliegt das Haus in die Wolken“

Malthérapie für Kinder mit besonderen Bedürfnissen (neue Geschwister, Trennung, Angst, Trauer, ADS ...) In einer kleinen Gruppe von 4–5 Kindern, aber auch im Einzelsetting, suchen wir Wege, auszudrücken, was so schwer in Worte zu fassen ist, malen Trost-Bilder und Mutmach-Gemälde, Wut-Werke und Liebes-Erklärungen.

Elternabende/Elterngespräche bieten Müttern/Vätern die Möglichkeit, sich mitzuteilen, auszutauschen, Fragen zu stellen und Antworten zu finden.

Termine: nach Absprache

Gebühr: 60 Minuten / 65 €

(Bitte sprechen Sie mich wegen möglicher Kostenträger an)

KUNSTTHERAPIE FÜR ELTERN UND PÄDAGOGEN

I., Scriptanalyse – wie verändert man Lebenspläne?

Jeder von uns hat in seiner Kindheit ein Verhalten erlernt, um in seiner Familie Liebe und Aufmerksamkeit zu bekommen. Diese „Regieanweisungen“ können uns ein Leben lang bestimmen. Manche Anweisungen helfen uns weiter, andere jedoch behindern uns eher.

Wir malen Bilder, um jene Einflüsse kennen zu lernen, die unseren Lebensplan grundlegend beeinflussen. Das Ziel ist es das eigene Spiel zu erkennen und mit einem besseren zu beginnen.

Termine: nach Absprache (Einzel, Paare, Gruppen)

Gebühr: 60 Minuten / 75 €

II., Ressourcensuche

Jeder von uns hat in sich schöne Gefühle, angenehme Erlebnisse und kennt Begebenheiten, bei denen er sich exzellent gefühlt hat.

Das Malen hilft uns dabei, herauszufinden, was uns gut tut, stark und mutig, selbstsicher und zufrieden macht. Wir lernen unsere 'Bodenschätze' kennen, auf die wir dann immer wieder zurückgreifen können, wenn wir Kraft und Durchhaltevermögen, Selbstsicherheit und Stärke brauchen.

Termine: nach Absprache (Einzel, Paare, Gruppen)

Gebühr: 60 Minuten / 75 €

III., Farbinteraktion

Wie verhalte ich mich in der Gruppe? Welche Handlungsmuster leiten mich? Welchen Einfluss hat mein Handeln auf Andere und wie gehe ich mit dem Tun Anderer um?

Wir diskutieren und spekulieren nicht, sondern wir malen zusammen ein Bild. Wir machen unser Verhalten mit Farbe und Form sichtbar. An welcher Stelle des Papiers nehmen wir unseren Platz ein und wie gehen wir damit um, wenn uns jemand „zu nahe“ tritt?

Wir schaffen uns den sicheren Rahmen, in dem wir Altes erkennen und Neues ausprobieren können.

Termine: nach Absprache (Paare, Gruppen, Familien)

Gebühr: 60 Minuten / 75 €

IV., Krisenintervention und Coaching

CMO *Creative mind ordering* ist eine lösungsorientiert, kunsttherapeutische Arbeitsweise, die es uns ermöglicht, Konfliktsituationen besser zu erkennen und aufzulösen. Wir arbeiten klärend, aufdeckend, kreativ und konfrontativ mit der Situation, die Sie gerade daran hindert, ein glückliches und harmonisches Leben zu leben.

Ein durchstrukturierter Prozess führt uns von Symptom über Auslöser bis hin zur eigenen Ressource die es Ihnen ermöglicht, mit dem Auslöser besser zurecht zu kommen.

Termine nach Absprache

Gebühr: 60 Minuten / 75 €

KALENDER 2024

JANUAR		FEBRUAR	
13.01.	Winterpony ½ Tageskurs	03.02.	DIY Tag Pferd
14.01.	Hobby Horse Werkstatt	04.02.	Frau & Pferd
20.01.	Pferd & Geschichte	10.02.	Winterhobbis
21.01.	Werkstatt Tag	17./18.02.	Kunst & Pferd WE
27.01.	Winterpferd ½ Tageskurs	24.02.	Familienwerkstatt
28.01.	Tiere in der Kunst	24.02.	Winterpony ½ Tageskurs
		25.02.	Brucker Basispass 1+2
MÄRZ		APRIL	
02.03.	Ponys begegnen	02.04.	Geführter Wanderritt
03.03.	Brucker Basispass 3+4	07.04.	Ponys&Pferden begegnen
09./10.03.	Mutter – Tochter WE	13.04.	Osteopathie Basic
26.-29.03.	Ronja Räubertochter 4 Tg	13.04.	Hobbis
30.03.	Hobbis	14.04.	Frau & Pferd
30.03.	Frühlingswanderung	20./21.04.	Brucker Steckenpferd WE
		26.-28.04.	Frau, Pferd & Kunst

MAI 01.05. Fliegender Stern 04./05.05. Mutter-Tochter WE 09.05. Geführter Wanderritt 11.05. Pferden begegnen 11.05. Hobbits 12.05. Bodenarbeit & Osteo 18.-20.05. Reiten & Theater 25.-27.05. Ponys&Pferden begegnen	JUNI 02.06. Ponys begegnen 08.06. Hobbits 08./09.06. Frau & Pferd 22.06. Pferden begegnen 23.06. In der Wildnis die Freiheit 29./30.06. Familien WE
JULI 06./07.07. Bruder Pferd WE 13.07. Bodenarbeit & Freiarbeit 14.07. Hobbits 14.07. Sommerwanderung	AUGUST 19.08. Ponys begegnen ½ Tgk 19.08. Hobbits 26.-30.08. Pferd & Theater
SEPTEMBER 06.-09.09. Brucker Pferdediplom 21.09. Ponys begegnen ½ Tgk 21.09. Hobbits 22.09. Pferden begegnen 28./29.09. Familien WE	OKTOBER 03.10. Geführter Wanderritt 05.10. Halsringreiten 06.10. Hobbits 06.10. Herbstwanderung 26.-18.10. Ronja & Birk
NOVEMBER 09.11. St. Martinsritt 10.11. Frau & Kunst 16.11. Pferd & Kunst 17.11. Familienwerkstatt 23.11. Pferd & Geschichte 24.11. Hobby Horse Werkstatt 30.11. Werkstatt Tag	DEZEMBER 07.12. Krippen bauen 14.12. Tiere in der Kunst 15.12. Adventsponytag 22.12. Adventsponytag

KINDERWERKSTATT

Fortlaufende Gruppen

Nach Absprache Kleine Entdecker Natur- und Kunsterleben für Kinder ab 1 ½ Jahren	Nach Absprache Bewegliche Winzlinge Natur- und Bewegungserlebnisse für Kinder ab 1 ½ Jahre	Donnerstag 15.00-16.30 Uhr Freies Gestalten Offene Werkstatt für Kinder ab 5 Jahre
---	---	---

* Mögliche terminliche Änderungen behalten wir uns vor

Information und Anmeldung

Regina.peter@kinderwerkstatt.de
www.alte-muehle-bruck.de
www.ponystaerke.de
www.pferde-heilen.com



Regina Peter

Mutter und Großmutter, Reittherapeutin (IPTH), Bildhauerin, Kunsttherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie (HPG), Pferdeosteopathin (EPOS)

Julia Rogg (geb. Peter)

Mutter, Dipl. Sozialwirtin, Kleinkindergruppen, Betreuung, Kunst

Holger Rogg

Vater, Stall, Haus und Hof